La DYSorthographie

Fiche gratuite à imprimer

Ma dictée préparée

Préparer sa dictée sans stress



Fiche gratuite · **dysorthographie.fr** · LesDys.fr · © 2026 AIDTOI

Sommaire

Choisis ta langue

🇫🇷 Français ..... page 3

🇬🇧 English ..... page 5

🇪🇸 Español ..... page 7

🇮🇹 Italiano ..... page 9

🇩🇪 Deutsch ..... page 11

La DYSorthographie

Fiche parent

Ma dictée préparée

Préparer sa dictée sans stress

Pour qui ? Les enfants dysorthographiques du CE1 au collège.

? Pourquoi ça aide

La dictée est souvent un moment difficile pour un enfant dysorthographique. Il doit écouter, se souvenir, choisir les lettres et écrire en même temps. Le stress et les nombreuses fautes peuvent le décourager complètement.

Préparer la dictée à l'avance réduit la charge le jour J. Il connaît déjà les mots difficiles et a pu les écrire plusieurs fois. Il arrive en confiance.

1 Comment l'utiliser

1. Demande le texte de la dictée à l'enseignant, si c'est possible.
2. Suivez les 5 étapes de la page 2, sur plusieurs jours.
3. Ton enfant note les mots difficiles dans son carnet.
4. La veille, refaites une petite dictée des mots du carnet.

★ Les astuces

- Ne travaille que 5 ou 6 mots difficiles par jour.
- Écris la partie difficile du mot en couleur.
- Félicite les mots justes plutôt que de compter les fautes.
- Une dictée à trous peut aussi être demandée en aménagement.

La DYSorthographie

Pour l'enfant

Ma dictée préparée

Les 5 étapes

1. **Je lis :** Je lis le texte en entier avec un adulte.
2. **Je repère :** Je surligne les mots difficiles.
3. **Je photographie :** Je regarde chaque mot difficile, je ferme les yeux, je le revois.
4. **J'écris :** Je cache le mot et je l'écris de mémoire.
5. **Je vérifie :** Je compare avec le modèle et je corrige.

Mon carnet de mots difficiles

La DYSorthographie

Parent sheet

My prepared dictation

Getting ready for dictation without stress

Who is it for? Children with a spelling disorder (dysorthographia), aged 7 to 15.

? Why it helps

Dictation is often a hard moment for a child with a spelling disorder. They have to listen, remember, choose the letters and write all at the same time. Stress and the many mistakes can completely discourage them.

Preparing the dictation in advance lightens the load on the day. They already know the hard words and have written them several times. They arrive feeling confident.

1 How to use it

1. Ask the teacher for the dictation text, if possible.
2. Follow the 5 steps on page 2, over several days.
3. Your child writes the hard words in their notebook.
4. The day before, do a short dictation of the words in the notebook.

★ Tips

- Only work on 5 or 6 hard words a day.
- Write the hard part of the word in colour.
- Praise the correct words rather than counting mistakes.
- A fill-in-the-gaps dictation can also be requested as an adjustment.

La DYSorthographie

For the child

My prepared dictation

The 5 steps

1. **I read:** I read the whole text with an adult.
2. **I spot:** I highlight the hard words.
3. **I take a photo in my head:** I look at each hard word, close my eyes, and see it again.
4. **I write:** I hide the word and write it from memory.
5. **I check:** I compare with the model and correct it.

My notebook of hard words

La DYSorthographie

Ficha para padres

Mi dictado preparado

Preparar el dictado sin estrés

¿Para quién? Niños con disortografía de 7 a 15 años.

? Por qué ayuda

El dictado suele ser un momento difícil para un niño con disortografía. Tiene que escuchar, recordar, elegir las letras y escribir a la vez. El estrés y los muchos errores pueden desanimarlo por completo.

Preparar el dictado con antelación aligera la carga el día D. Ya conoce las palabras difíciles y ha podido escribirlas varias veces. Llega con confianza.

1 Cómo se usa

1. Pide el texto del dictado al profesor, si es posible.
2. Seguid los 5 pasos de la página 2, durante varios días.
3. Tu hijo anota las palabras difíciles en su cuaderno.
4. La víspera, haced un pequeño dictado de las palabras del cuaderno.

★ Los trucos

- Trabaja solo 5 o 6 palabras difíciles al día.
- Escribe la parte difícil de la palabra en color.
- Felicita las palabras correctas en lugar de contar los errores.
- También se puede pedir un dictado con huecos como adaptación.

La DYSorthographie

Para el niño

Mi dictado preparado

Los 5 pasos

1. **Leo:** Leo el texto entero con un adulto.
2. **Localizo:** Subrayo las palabras difíciles.
3. **Hago una foto mental:** Miro cada palabra difícil, cierro los ojos y la vuelvo a ver.
4. **Escribo:** Tapo la palabra y la escribo de memoria.
5. **Compruebo:** Comparo con el modelo y corrijo.

Mi cuaderno de palabras difíciles

La DYSorthographie

Scheda per i genitori

Il mio dettato preparato

Preparare il dettato senza stress

Per chi? Bambini con disortografia dai 7 ai 15 anni.

? Perché aiuta

Il dettato è spesso un momento difficile per un bambino con disortografia. Deve ascoltare, ricordare, scegliere le lettere e scrivere tutto insieme. Lo stress e i tanti errori possono scoraggiarlo completamente.

Preparare il dettato in anticipo alleggerisce il carico il giorno stesso. Conosce già le parole difficili e ha potuto scriverle più volte. Arriva sicuro di sé.

1 Come usarla

1. Chiedi il testo del dettato all'insegnante, se possibile.
2. Seguite i 5 passaggi della pagina 2, in più giorni.
3. Tuo figlio annota le parole difficili nel suo quaderno.
4. Il giorno prima, fate un piccolo dettato delle parole del quaderno.

★ I consigli

- Lavora solo su 5 o 6 parole difficili al giorno.
- Scrivi a colori la parte difficile della parola.
- Loda le parole giuste invece di contare gli errori.
- Si può anche chiedere un dettato a buchi come adattamento.

La DYSorthographie

Per il bambino

Il mio dettato preparato

I 5 passaggi

1. **Leggo:** Leggo tutto il testo con un adulto.
2. **Individuo:** Evidenzio le parole difficili.
3. **Faccio una foto:** Guardo ogni parola difficile, chiudo gli occhi e la rivedo.
4. **Scrivo:** Copro la parola e la scrivo a memoria.
5. **Controllo:** Confronto con il modello e correggo.

Il mio quaderno delle parole difficili

La DYSorthographie

Elternblatt

Mein vorbereitetes Diktat

Das Diktat ohne Stress vorbereiten

Für wen? Kinder mit Rechtschreibstörung von 7 bis 15 Jahren.

? Warum es hilft

Ein Diktat ist für ein Kind mit Rechtschreibstörung oft schwierig. Es muss gleichzeitig zuhören, sich erinnern, die Buchstaben wählen und schreiben. Stress und viele Fehler können es völlig entmutigen.

Wenn das Diktat vorher geübt wird, ist der Tag selbst leichter. Das Kind kennt die schwierigen Wörter schon und hat sie mehrmals geschrieben. Es geht mit Selbstvertrauen hinein.

1 So wird es benutzt

1. Bitte die Lehrkraft um den Diktattext, wenn möglich.
2. Folgt den 5 Schritten auf Seite 2, über mehrere Tage.
3. Dein Kind schreibt die schwierigen Wörter in sein Heft.
4. Am Vortag macht ihr ein kleines Diktat mit den Wörtern aus dem Heft.

★ Die Tipps

- Übe nur 5 oder 6 schwierige Wörter pro Tag.
- Schreibe den schwierigen Teil des Wortes farbig.
- Lobe die richtigen Wörter, statt die Fehler zu zählen.
- Ein Lückendiktat kann auch als Nachteilsausgleich beantragt werden.

La DYSorthographie

Für das Kind

Mein vorbereitetes Diktat

Die 5 Schritte

1. **Ich lese:** Ich lese den ganzen Text mit einem Erwachsenen.
2. **Ich finde:** Ich markiere die schwierigen Wörter.
3. **Ich mache ein Foto im Kopf:** Ich schaue jedes schwierige Wort an, schließe die Augen und sehe es wieder.
4. **Ich schreibe:** Ich decke das Wort ab und schreibe es aus dem Gedächtnis.
5. **Ich prüfe:** Ich vergleiche mit der Vorlage und verbessere.

Mein Heft mit schwierigen Wörtern